

Телефоны доверия

1. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122 (бесплатно, круглосуточно).

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь.

2. Линия помощи «Дети Онлайн»: 8-800-25-000-15 (бесплатно, с 09.00 до 18.00 московского времени по рабочим дням), helpline@detionline.com.

Психологическая и информационная поддержка детей и подростков, которые столкнулись с проблемами в Интернете.

3. Кризисная линия доверия МЧС России: 8-495-988- 44-34 (бесплатно по Москве), 8-800-333-44-34 (бесплатно по России).

Круглосуточные экстренные консультации психолога для тех, у кого возникли жизненные проблемы.
