Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1 классе

Название учебного предмета	Физическая культура
Класс	1класс
Соответствует	Федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования
Учебник	В.И. Лях «Физическая культура»: учебник для 1-4 классов общеобразовательных учреждений. Базовый уровень: Москва «Просвещение» 2012
Количество часов	Рабочая программа рассчитана на 99 часов в год (3 часа в неделю)
Цели и задачи учебного предмета	Курс физической культуры в 1 классе направлен на достижение следующих целей: -формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В соответствии с этими целями задачи обучения физической культуре по данной программе сводятся к следующему*:* -укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; -формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; -развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы,) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; -формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья; - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; -формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; -приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время; -воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости.
Структура учебного предмета	Программа состоит из следующих разделов соответствующих темам: 1.Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности 2.Легкая атлетика 3.Гимнастика с основами акробатики 4.Лыжная подготовка 5.Подвижные игры
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Текущий контроль осуществляется в соответствии с тематическим планированием.